

Internationaal Shiatsu Seminar

3, 4 & 5 juni 2011

Op goede voet staan, Shiatsu & Stabiliteit

Hotel Hilversum - de Witte Bergen, Eemnes

Het leven geeft ons regelmatig situaties waardoor we tijdelijk uit evenwicht zijn. Lichamelijk, door iets simpels als een verstuikte enkel of ingrijpender door een orgaan dat zijn functie niet naar behoren uitvoert. Geestelijk of emotioneel kunnen we ook uit ons evenwicht gehaald worden, door stress of verdriet.

Wat de oorzaak ook is waardoor we onze stabiliteit hebben verloren, het resulteert altijd in verplaatsing van de zwaartekracht binnen ons lichaam. De meest ideale situatie is dat deze zwaartekracht in het centrum van ons lichaam huist.

Tijdens dit shiatsu seminar leer je eerst als mens evenwichtig op de voeten te staan. Vervolgens leer je als shiatsu-beoefenaar een stabiele werkhouding te hebben. Aansluitend leer je diverse behandelingen om de fysieke stabiliteit in het lichaam van de patiënt te herstellen en de zwaartekracht terug te brengen naar het centrum van het lichaam.

Voor

Alle stijlen Shiatsu-therapeuten en studenten (minimaal 2^e jaars).

Shiatsu-meesters en docenten



Yuji Namikoshi

Kleinzoon van de oprichter van shiatsu Tokujiro Namikoshi

*Waarom is de hara belangrijk?
Shiatsu buikbehandeling*



Yasu Miyamoto

Shiatsupractor in het Okura Hotel, Amsterdam

Correctie van zwaartekracht en balans in het lichaam



Akitomo Kobayashi

Internationaal Shiatsu Instructeur
Japan Shiatsu College

De stabiele werk- en lichaamshouding van de therapeut



Henk Ytsma

Oprichter Dutch Bodywork Academy

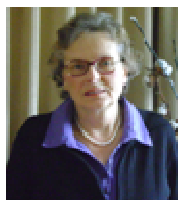
Nekbehandeling in ruglig



Shigeru Onoda

Voorzitter Namikoshi Shiatsu Europa

Shiatsu-behandeling voor het centrum van het lichaam



Tjitske Ytsma

Oprichter Dutch Bodywork Academy

Nekbehandeling in ruglig



Yoshinori Miyashita

Shiatsupractor en hoofddocent CSMBK

Stabiliteit van de onderrug en de tai kan (romp)



Mida Schutte

Bewegingstherapeut
International Movement Center

Met de juiste beweging correct op je voeten staan



Programma

vrijdag 3 juni 2011

- 8.30 – 10.00 registratie
- 10.00 – 11.00 openingsceremonie en introductie sprekers en scholen
- 11.00 – 11.15 pauze
- 11.15 – 13.00 **Mida Schutte, bewegingstherapeut International Movement Center, Bloemendaal**
'All done in movement' met de juiste beweging correct op je voeten staan
"Waar taal meestal leidt tot frustratie, is het beweging die leidt tot communicatie." Mida Schutte (1927) is ervaringsdeskundige bewegingstherapeute in hart en nieren. Als kind was zij een brak gevalletje met platvoeten, rugproblemen en astma. Na haar opleiding bij Rudolph von Laban in Engeland was zij genezen van al haar ziekten en kwam ze terug als een sterke gezonde vrouw. Reeds 57 jaar leert zij mensen de kantjes er af te lopen, hun hielen te lichten en de lijn te trekken. Voetspieren worden ontwikkeld en als gevolg van de vernieuwde, geoefende voeten(stand) verdwijnen ook andere lichamelijke klachten.
- 13.00 – 14.00 lunch
- 14.00 – 16.00 **Akitomo Kobayashi sensei, Internationaal Instructeur Japan Shiatsu College, Tokyo**
De correcte stabiele werk- en lichaamshouding van de shiatsu-beoefenaar
Akitomo Kobayashi (1939) studeerde af aan het Japan Shiatsu College in Tokyo in 1975 en is één van de oudste leerlingen van grondlegger Tokujiro Namikoshi. Sinds 1981 werkt hij samen met de familie Namikoshi op nationaal en internationaal niveau. In 2001 opende hij zijn eigen shiatsu-praktijk Sante. Hij zal de deelnemers laten voelen hoe het hele lichaam van de beoefenaar een functie heeft in de druktoepassing. Zij zullen ervaren dat ze met een correcte werkhouding het resultaat van de behandeling positief kunnen beïnvloeden.
- 16.00 – 16.15 pauze
- 16.15 – 18.15 **Yoshinori Miyashita sensei, hoofddocent CSMBK, Den Haag**
'Benefit by wonderful Shiatsu' de stabiliteit van onderrug en tai kan (romp)
Voor Yoshinori Miyashita (1945) is familie heel belangrijk en daarom gaat hij regelmatig terug naar Japan voor familie-bezoek. In 1980 studeerde hij af aan het Japan Shiatsu College in Tokyo. Op dit moment heeft hij een bloeiende shiatsu-praktijk in Amstelveen. Miyashita is als hoofddocent verbonden aan de CSMBK en verzorgt ook lessen voor andere shiatsu-scholen en beroepsverenigingen in Nederland, Polen, Duitsland, Finland, Hongarije en Japan.
"We moeten ons blijven realiseren dat we met mensen werken, dat we met shiatsu hun ziel mogen raken en dat de tai kan het meest belangrijke deel van het lichaam is." Miyashita
- 19.00 – 20.30 diner
- 20.30 informeel samen zijn met borrel in bar

zaterdag 4 juni 2011

- 6.30 – 8.00 **Mieke van Eindhoven, Okido Yoga-docent en Meiso Shiatsu-therapeut**
en **Annemieke Jonas, docent Pilates en Franklin Methode, Shiatsu-therapeut**
Gevarieerde oefeningen en meditatie om het lichaam te ontwakken
- 8.00 – 9.00 ontbijt
- 9.00 – 11.00 **Yasu Miyamoto sensei, Shiatsu Practor Massage Clinic Tachibana, Okura Hotel, Amsterdam**
Correctie van zwaartekracht en balans in het lichaam (voor therapeut en patiënt)
Relatie tussen de hara en de extremiteiten
Yasu Miyamoto (1948) studeerde in 1988 af aan het Japan Shiatsu College in Tokyo. Hij werkte in diverse grote hotels in de VS en sinds 1994 zwaait hij de scepter in de Massage Clinic Tachibana in het Amsterdamse Okura Hotel, waar hij leiding geeft aan vier therapeuten. *"Ik probeer de connectie te vinden tussen het aangedane deel in het lichaam met een ander deel, zodat ik deze connectie kan corrigeren en in balans brengen en de behandeling effectief blijft. Kleine ontdekkingen in mijn dagelijkse*



behandelingen geven mij voldoening en versterken mijn vaardigheden. Ik ben heel blij deze ontdekkingen te mogen delen met andere shiatsu-beoefenaars." Miyamoto

vervolg zaterdag 4 juni 2011

11.00 – 11.15 pauze

11.15 – 13.00 **Shigeru Onoda sensei, Voorzitter Namikoshi Shiatsu Europa, Madrid, Spanje**

'Koshi & Ashi: shiatsu-behandeling voor het centrum van het lichaam'

Shigeru Onoda (1954) studeerde in 1981 af aan het Japan Shiatsu College in Tokyo. Naast shiatsu interesseerde hij zich voor andere therapeutische vaardigheden en bekwaamde zich eveneens in *sotai ho*. In 1984 verhuisde hij naar Spanje. In 1987 begon hij in Madrid shiatsu te onderwijzen in zijn praktijk, waarna hij in 1996 zijn school La Escuela Japonesa de Shiatsu opende die inmiddels is uitgegroeid tot ruim 200 leerlingen. In 1993 publiceerde hij zijn eerste boek. Door zijn onophoudelijke studie waaruit zijn methode Shiatsu Aze groeide, volgden nog acht boeken van zijn hand. In 1992 richtte hij de Spaanse Shiatsu Vereniging op en in 2004, in nauwe samenwerking met het Japan Shiatsu College, de Europese Vereniging voor Namikoshi Shiatsu. Sinds 2002 reist Onoda samen met Akitomo Kobayashi en Yuji Namikoshi naar Canada, Bulgarije, Frankrijk, Hawaï, Italië, Japan, Nederland, Portugal en Zwitserland om shiatsu te verspreiden en te onderwijzen.

13.00 – 14.00 lunch

14.00 – 16.00 **Dutch Shiatsu Academy, Baarn**

16.00 – 16.15 pauze

16.15 – 18.15 **Henk en Tjitske Ytsma sensei, oprichters Dutch Bodywork Academy, Leeuwarden**

Nekbehandeling in ruglig

Henk (1944) en Tjitske (1946) vonden elkaar in 1966. Samen studeerden zij diverse massage- en lichaamsbewustwordingstechnieken, zoals voetreflexologie, meridiaanmassage, yin shin do, haptonomie en touch for health. In 1986 studeerden zij af aan de Nippon Nederlandse Shiatsu School in Baarn, onder leiding van Denis J. Binks, die op zijn beurt Shiatsu van Tokujiro Namikoshi sensei mocht leren. Shiatsu werd hun passie. In 1989 begonnen zij met les geven in Groningen. Dit breidde zich uit naar Leeuwarden en in 1996 richtten zij samen de Dutch Bodywork Academy op, waarmee zij op diverse locaties in Noord- en Oost-Nederland samen met hun dochter les geven. Hun eigen studie en onderzoek heeft geresulteerd in een nieuwe nekbehandeling die in ruglig uitgevoerd dient te worden.

19.00 – 20.30 diner

20.30 informeel samen zijn met borrel in bar

zondag 5 juni 2011

6.30 – 7.00 **Mieke van Eijndhoven**, Okido Yoga docent en Meiso Shiatsu therapeut en **Annemieke Jonas**, docent Pilates en Franklin Methode en Shiatsu therapeut
Gevarieerde oefeningen en meditatie om het lichaam te ontwakken

8.00 – 9.00 ontbijt

9.00 – 11.00 **Yuji Namikoshi sensei, Manager Namikoshi Shiatsu Treatment Center**

'Waarom is de hara zo belangrijk? Buikbehandeling'

Yuji Namikoshi sensei (1965), is de zoon van Kazutami Namikoshi, de Voorzitter van het Japan Shiatsu College in Tokyo, de oudste zoon van de oprichter van Shiatsu Tokujiro Namikoshi sensei. In 1985 studeerde hij af aan het Japan Shiatsu College en sindsdien werkt hij in het Namikoshi Behandelcentrum in Tokyo, waar hij sinds 2005 eindverantwoordelijk voor is. Yuji sensei is ook het aanspreekpunt voor de vereniging Namikoshi Shiatsu Europa. Zijn 25 jaar ervaring hebben geleid tot inzicht en kennis van de buik en in het bijzonder van de hara, hetgeen hij graag met alle deelnemers wil delen.

11.00 – 11.15 pauze

11.15 – 13.00 **meditatief kosmisch concert van Fred en Erna Zondervan** (www.fredzondervan.nl)

Genieten en alle informatie laten bezinken



13.00 – 14.00 **Uitreiking certificaten, sluiting** en lunch

Accreditatie

Accreditatie voor dit seminar is aangevraagd bij VNT, NWP, NVST, VBAG, FAGT.

Wanneer

Aanvang vrijdag 3 juni 2011 om 10.00 uur (donderdag is Hemelvaartdag)

Afsluiting zondag 5 juni 2011 om 14.00 uur

Waar

Hotel Hilversum – de Witte Bergen

Rijksweg 2

3755 MV Eemnes (Laren)

W www.hoteldewittebergen.nl

T +31 (0)35 539 58 00



Kosten

3 dagen seminar	€ 350,= (incl. alle maaltijden) € 295,= bij betaling voor 15 maart 2011
2 dagen seminar	€ 275,= (vrijdag & zaterdag, excl. diner)
2 dagen seminar	€ 250,= (zaterdag & zondag)
1 dag seminar	€ 150,= (vrijdag of zaterdag, excl. diner)

Overnachten

€ 75,=	per nacht per kamer
€ 37,50	per persoon met z'n tweeën op een kamer

Meer info

European Shiatsu Association, sectie Nederland

Postbus 350

3740 AJ Baarn

W www.shiatsunederland.nl

E deweg@shiatsunederland.nl

T 06 44 722 501

Aanmelden

Via het inschrijfformulier op de website

www.shiatsunederland.nl/activiteitenassociation.html

