



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

# Fondamenti di medicina tradizionale cinese applicati allo Shiatsu



Nella Medicina Tradizionale Cinese l'essere umano è visto come un microcosmo in costante relazione e interdipendenza con il macrocosmo, dove Yin e Yang si bilanciano reciprocamente. Il nostro benessere dipende dall'armonia tra queste energie, opposte e sempre presenti in un equilibrio dinamico, che influenzano ogni aspetto della nostra vita.

Il corso si propone di esplorare questi principi attraverso la teoria dei cinque elementi, un modello che ci aiuta a comprendere il legame profondo tra corpo, mente e ambiente, con l'obiettivo di mantenere o recuperare la salute. Le tecniche proposte si integrano con la pratica del metodo Shiatsu, considerando il Qi, o l'energia vitale, come il centro della nostra esistenza biologica.

Oltre ai temi del **Qi**, di **Yin e Yang** e dei **14 meridiani energetici** verrà affrontata la teoria dei **cinque elementi**, per comprendere i cicli di cambiamento e le relazioni tra i meridiani e gli **antichi punti Shu** che hanno specifiche funzioni terapeutiche a seconda dello stato dell'energia.

Il corso prevede una combinazione di teoria e pratica per favorire una comprensione profonda e applicata degli argomenti trattati.

Il seminario è riconosciuto come formazione continua

**Data** 10 - 11 ottobre 2026  
**Orario** 9:00-13:00 e 14:00-18:00  
**Durata** 16 ore  
**Insegnante** Julio Ortíz Achar



Istruttore Internazionale di Shiatsu Namikoshi.  
Istruttore della Scuola Europea di Sotai Rendo.  
Laureato in Terapia Tradizionale Cinese.

**Luogo** c/o I SENTIERI DELL'ANIMA,  
studio di terapie naturali,  
via Nosetto 3,  
6592 S. Antonino

**Costo** CHF 430 (soci ASSN CHF 350)

**PROMOZIONE 10% di sconto**  
per ogni iscrizione confermata entro il 15 giugno 2026 con pagamento anticipato dell'intero importo.

**La quota comprende**  
materiale didattico e certificato di presenza

**Termine d'iscrizione**  
1° luglio 2026

**Non perdere l'occasione, posti limitati!**

**info e iscrizione:**  
**info@namikoshi.ch**