



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

KINESIOLOGIA

Equilibrio muscolare ed energetico



La Kinesiologia è una disciplina nata negli anni sessanta, che cerca di ristabilire la salute rafforzando il tono muscolare ed eliminando i fattori di stress.

Il termine **kinesiologia** è composto dalle due parole *kinesis* = *movimento* e *logos* = *scienza* e significa letteralmente studio del movimento.

Attraverso test muscolari e l'osservazione del linguaggio del corpo si possono ottenere informazioni sullo stato di equilibrio fisico, nutrizionale, emotivo ed energetico della persona.

Questo corso è un primo approccio alla kinesiologia con semplici tecniche che ben si abbinano ad altre terapie complementari già praticate.

Non perdere l'occasione, posti limitati!

Seminario aperto a **tutti i terapeuti Shiatsu**, fisioterapisti, osteopati e massaggiatori.



Julio Ortiz Achar,
Direttore del Centro Kikai a Madrid. Istruttore Internazionale di Shiatsu. Esperto in medicina tradizionale cinese, sotai, kinesiologia auricoloterapia.



Data 20 – 21 novembre 2021

Durata 16 ore

Insegnante Julio Ortiz Achar

Luogo c/o Gimnasium Fitness,
via S. Bernardino 24,
6532 Castione

Costo soci ASSN Fr. 370. -

Costo NON soci ASSN Fr. 470. -

PROMOZIONE PRENOTA PRIMA

10% di sconto per ogni iscrizione confermata entro il 2 ottobre 2021 con pagamento anticipato dell'intero importo

La quota comprende:

- materiale didattico
- attestato finale

Seminario riconosciuto come formazione continua.

Termine d'iscrizione: 6 novembre 2021

info e iscrizione:
info@namikoshi.ch
091 840 17 56