



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

# RIEQUILIBRIO CORPO-MENTE-SPIRITO

## 1° livello



Durante il corso l'insegnante presenterà la tecnica di rigenerazione così come le è stata trasmessa nel 2001 direttamente dal suo ideatore, Stanny Lanlsoot, arricchendola inoltre dall'esperienza personale maturata in 22 anni di pratica.

Nelle due giornate verrà data molta importanza alla pratica per permettere ai partecipanti di sviluppare una buona sensibilità al tocco e ai cambiamenti in atto sotto le dita.

È una tecnica semplice ed efficace, per questo è un **corso aperto a tutti:**

- i terapeuti complementari potranno utilizzarla in sinergia con il loro metodo andando a potenziare l'effetto del trattamento,
- le persone interessate la potranno utilizzare per prendersi cura di amici e familiari.

Il 1° livello lavora sulla struttura ossea, seguiranno i livelli sul sistema organico, i meridiani, le emozioni, i muscoli e per finire la valutazione olistica.

Senza il 1° livello non si può accedere ai successivi, ma partecipare ad esso non vincola ad intraprendere il percorso completo.

**Data** 6 e 7 aprile 2024

**Orario** 9:00–12:30 e 14:00–17:30

**Durata** 14 ore

**Insegnante** Rosalba Rossi



Terapista complementare con diploma federale in Shiatsu e Riflessoterapia, presidente dell'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi, supervisore riconosciuto OmL TC

**Luogo** c/o Gimnasium Fitness,  
via S. Bernardino 24,  
6532 Castione

**Costo soci ASSN CHF 310**

**Costo NON soci ASSN CHF 380**

### **PROMOZIONE PRENOTA PRIMA**

**10% di sconto** per ogni iscrizione confermata entro l'8 marzo 2024 con pagamento anticipato dell'intero importo

### **La quota comprende:**

- materiale didattico
- certificato di presenza

**Seminario riconosciuto come formazione continua.**

**Termine d'iscrizione:** 22 marzo 2024

**Non perdere l'occasione,  
posti limitati!**

**info e iscrizione:**  
**info@namikoshi.ch**  
**091 840 17 56**