



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

## Shiatsu per collo e spalle



Vuoi conoscere l'affascinante mondo dello Shiatsu? Allora... scalda i pollici!

Imparerai un valido trattamento per rilassare collo e spalle di amici e parenti in modo semplice ed efficace.

Adatto a tutti, questo corso ti offrirà anche nozioni di base di anatomia per praticare in modo sicuro.

Una serata a tutto Shiatsu!

**Non perdere l'occasione,  
posti limitati!**

**Data** 5 aprile 2023

**Durata** 2 ore  
dalle 20:15 alle 22:15

**Insegnante** Paolo Sambo



Insegnante e terapeuta complementare con certificato settoriale in Shiatsu, membro dell'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi.

**Luogo** c/o Gimnasium Fitness,  
via S. Bernardino 24,  
6532 Castione

**Costo soci ASSN** Fr. 40. -

**Costo NON soci ASSN** Fr. 50. -

**Termine d'iscrizione:** 21 marzo 2023

**info e iscrizione:**

**info@namikoshi.ch**

**091 840 17 56**



[www.namikoshi.ch](http://www.namikoshi.ch)



Associazione Svizzera Shiatsu Namikoshi