



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

# Shiatsu per la schiena



Hai sentito parlare dello Shiatsu ma non sai di che si tratta?

Mettiti alla prova... praticando!

Apprenderai semplici tecniche per alleviare i disturbi alla schiena dei tuoi cari in modo naturale ed efficace.

Corso aperto a tutti. Nozioni base di anatomia ti permetteranno di praticare in completa sicurezza.

Impara lo Shiatsu con noi!

**Non perdere l'occasione,  
posti limitati!**

**Data** 3 maggio 2023

**Durata** 2 ore  
dalle 20:15 alle 22:15

**Insegnante** Paolo Sambo



Insegnante e terapeuta complementare con certificato settoriale in Shiatsu, membro dell'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi.

**Luogo** c/o Gimnasium Fitness,  
via S. Bernardino 24,  
6532 Castione

**Costo soci ASSN Fr. 40. -**

**Costo NON soci ASSN Fr. 50. -**

**Termine d'iscrizione:** 18 aprile 2023

**info e iscrizione:  
info@namikoshi.ch  
091 840 17 56**



[www.namikoshi.ch](http://www.namikoshi.ch)



Associazione Svizzera Shiatsu Namikoshi