



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

TECNICHE PER STATI D'ANSIA E STRESS



Le parole stress e ansia sono ormai di uso quotidiano e sono disturbi sempre più presenti nella nostra frenetica società.

A molte persone capita di confrontarsi con ansia o stress nel corso della vita: prima di un esame, a causa del lavoro, relazioni personali oppure situazioni eccezionali come l'anno appena trascorso con molte restrizioni e preoccupazioni.

Durante il seminario ci sarà una parte teorica dove si approfondiranno le differenze tra ansia e stress e verranno trattati accenni di medicina cinese, ed una parte pratica dove verranno mostrate e praticate tecniche manuali, energetiche, di visualizzazione e di respirazione per stimolare le risorse dell'individuo e renderlo parte attiva del processo terapeutico.

Attraverso queste tecniche il terapeuta potrà stimolare la capacità di autoregolazione propria di ogni essere vivente.

**Non perdere l'occasione,
posti limitati!**

Seminario aperto a **tutti i terapisti.**



Rosalba Rossi

Terapista complementare con Diploma Federale in Shiatsu e Riflessoterapia, insegnante riconosciuta da Namikoshi Shiatsu Europa, presidente dell'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi.



Data 11 giugno 2022

Durata 8 ore

Insegnante Rosalba Rossi

Luogo c/o Gimnasium Fitness,
via S. Bernardino 24,
6532 Castione

Costo soci ASSN Fr. 180. -

Costo NON soci ASSN Fr. 230. -

PROMOZIONE PRENOTA PRIMA

10% di sconto per ogni iscrizione confermata entro il 13 maggio 2022 con pagamento anticipato dell'intero importo

La quota comprende:

- materiale didattico
- certificato di presenza

**Seminario riconosciuto come
formazione continua.**

Termine d'iscrizione: 28 maggio 2022

**info e iscrizione:
info@namikoshi.ch
091 840 17 56**