



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

Tensione e dolore della spalla e del collo



In questo corso di due giornate verrà illustrato il concetto di cervicalgia.

Vedremo la differenza tra intorpidimento o dolore al collo e alla spalla, disfunzione motoria o dolore al braccio.

Verranno spiegate le diverse componenti che possono dare origine al disturbo:

- fisica dovuta alla scorretta postura che viene assunta nella quotidianità,
- emozionale in cui l'accumulo di ansia e stress viene somatizzato nel collo e nelle spalle,
- organica quando il funzionamento non corretto di organi interni può dare origine a dolore in altre parti del corpo.

Verrà mostrato come trattare queste zone tramite la terapia shiatsu attraverso un protocollo da supino e prono applicabile in tutte le situazioni.

Infine verranno insegnati degli esercizi sia per il benessere del terapeuta che del cliente di rotazione delle spalle e apertura dorsale, pettorale e intercostale.

Corso rivolto a tutti i terapeuti shiatsu.

**Non perdere l'occasione,
posti limitati!**

Data 23 e 24 marzo 2024

Orario 9:00–12:00 e 13:00–18:00

Durata 16 ore

Insegnante Mateo Garcia del Rio



Terapista shiatsu riconosciuto dalla Escuela Japonesa de Shiatsu e approvato dal Japan Shiatsu College di Tokyo. Istruttore internazionale della Namikoshi Shiatsu Europa e direttore della scuola e centro di terapia Teoma Shiatsu

Luogo c/o Gimnasium Fitness,
via S. Bernardino 24,
6532 Castione

Costo soci ASSN CHF 350

Costo NON soci ASSN CHF 430

PROMOZIONE PRENOTA PRIMA

10% di sconto per ogni iscrizione confermata entro il 23 febbraio 2024 con pagamento anticipato dell'intero importo

La quota comprende:

- materiale didattico
- certificato di presenza

**Seminario riconosciuto come
formazione continua.**

Termine d'iscrizione: 8 marzo 2024

info e iscrizione:

info@namikoshi.ch

091 840 17 56



www.namikoshi.ch



Associazione Svizzera Shiatsu Namikoshi