



L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

Trattamento della colonna vertebrale con tecniche di energia muscolare



Corso di due giornate per lavorare sull'anatomia topografica della colonna vertebrale e su tecniche di mobilizzazione dolce delle vertebre.

Verranno illustrati i punti di reperi ossei che permettono di contare ed individuare tutte le vertebre della colonna e i punti di reperi del bacino che permettono di lavorare con accuratezza sul sacro e sulle vertebre lombari.

Nella seconda parte del seminario verranno spiegate e applicate le tecniche di energia muscolare (contrazione e rilasciamento) per mobilizzare le vertebre cervicali, dorsali e lombari.

Queste tecniche possono essere praticate correttamente solo grazie ad una buona capacità di palpazione ed una corretta individuazione delle vertebre.

Con l'aiuto di modelli anatomici, si approfondirà come si denominano le diverse parti delle vertebre, come queste parti cambiano tra le vertebre cervicali, dorsali e lombari e come è possibile individuare le diverse porzioni con la palpazione.

Verrà infine dedicato del tempo all'applicazione terapeutica di queste nozioni con scambi tra i partecipanti.

Corso rivolto a fisioterapisti, massaggiatori e terapeuti complementari professionisti.

Sono richieste buone conoscenze anatomiche per essere ammessi.

Data 2 e 3 marzo 2024

Orario 9:00–12:00 e 13:00–17:00

Durata 14 ore

Insegnante Gianpiero Capra



Terapista della Riabilitazione e coordinatore della formazione continua Area Riabilitazione, istruttore Shiatsu, fisioterapista, osteopata, docente in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Milano e la SUPSI

Luogo c/o Gimnasium Fitness,
via S. Bernardino 24,
6532 Castione

Costo soci ASSN CHF 310

Costo NON soci ASSN CHF 380

PROMOZIONE PRENOTA PRIMA

10% di sconto per ogni iscrizione confermata entro il 2 febbraio 2024 con pagamento anticipato dell'intero importo

La quota comprende:

- materiale didattico
- certificato di presenza

Seminario riconosciuto come formazione continua.

Termine d'iscrizione: 16 febbraio 2024

**Non perdere l'occasione,
posti limitati!**

info e iscrizione:

info@namikoshi.ch

091 840 17 56



www.namikoshi.ch



Associazione Svizzera Shiatsu Namikoshi