

LIBERAZIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE

Shigeru Onoda terrà un seminario in Ticino

Di Rosalba Rossi



Quante persone che ci circondano soffrono di mal di schiena, o ne hanno sofferto in passato? Magari siete voi che trascorrete ore immersi nel traffico per recarvi sul posto di lavoro e, una volta in ufficio, passate tutto il turno davanti al computer. I ritmi della nostra vita quotidiana ci portano spesso a trascurare lo stato del nostro corpo: repliciamo compulsivamente gli stessi movimenti e non ci accorgiamo dello stress accumulato fino a che non è troppo tardi. Quando impostiamo la nostra vita quotidiana, dobbiamo ricordare che non siamo fatti per stare fermi, ma per muoverci, camminare, e interagire con il mondo che ci circonda. Infatti, disturbi come cervicalgia e lombalgia, ma anche problemi di circolazione e digestione, sono spesso dovuti a uno stile di vita troppo sedentario. Il mal di schiena non è una patologia! È il sintomo di un problema che può avere le cause più disparate. Utilizzare pomate e antidolorifici può portare ad un sollievo momentaneo, ma significa porre l'attenzione sul sintomo e non sulla sua causa. Il mal di schiena, così come ogni disturbo, va interpretato come un

Onoda ha creato l'AZE Shiatsu, concepito per la struttura anatomica della colonna vertebrale occidentale, che è diversa da quella orientale.

segnale del corpo. Il ruolo del terapeuta è individuare e interpretare questo segnale, così da poter agire sulle cause. Pur rappresentando un'eccellente terapia complementare diffusa a livello mondiale, non dobbiamo tuttavia pensare allo Shiatsu come a un trattamento miracoloso e universale. Pertanto, è sempre importante mettere in discussione la terapia che scegliamo di seguire e non accettare dogmi e verità senza porsi domande.

Nelle date 2 e 3 maggio 2020, il maestro di fama internazionale Shigeru Onoda (nella foto) sarà presente in Ticino e terrà per l'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi un seminario dal tema «Liberazione della colonna vertebrale», valido come formazione continua, alla fine del quale verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Shigeru Onoda, grazie ai suoi 39 anni di attività, è ritenuto uno dei pionieri dello Shiatsu in Europa. Già allievo del fondatore dello Shiatsu, maestro Tokujiro Namikoshi, nel 1981 si è diplomato al Japan Shiatsu College di Tokyo. Nel 1984 si è trasferito in Spagna e ha iniziato la diffusione della tecnica. Ha creato il metodo AZE Shiatsu, appositamente concepito per la struttura anatomica della colonna vertebrale occidentale che, a differenza di quella orientale, presenta lordosi e cifosi maggiormente accentuate con le conseguenze che ne derivano. È attualmente Presidente di Namikoshi Shiatsu Europa.

Rosalba Rossi (nella foto) ha iniziato la sua formazione nel 2002 e dal 2005 è una terapeuta Shiatsu professionista. Insegnante riconosciuta da Namikoshi Shiatsu Europa, è presidente dell'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi.

Se sei terapeuta Shiatsu, fisioterapista, osteopata o massaggiatore e abbiamo suscitato il tuo interesse, visita il nostro sito (www.namikoshi.ch) o contattaci telefonicamente (091 840 17 56). Non perdere questo seminario unico in Svizzera!